

BIKE INFECTION 2010

5. bis 7. August 2010

<http://www.mountainbike-kaprun.com>



BIKE INFECTION 2010 – Kitzsteinhorn SnowClimb

Es dauert nicht mehr lange bis es bei der Bike Infection 2010 von 5. bis 7. August in Kaprun wieder heißt: „Come to the mountainbike-city and be part of it“. Neben dem XC-Battle, der MTB Freestyle Night und dem Mini XC-Battle wird der Kitzsteinhorn SnowClimb ausgetragen, ein Rennen für Radsportfreaks und Ausdauerjunkies. Informationen unter <http://www.mountainbike-kaprun.com>

„Kein Kindergeburtstag“

Volker Irouschek, selbst begeisterter Mountainbiker und seit fünf Jahren Veranstalter der Bike Infection, kennt die Strecke des Kitzsteinhorn SnowClimb wie seine Westentasche. „Das ist kein Kindergeburtstag. Die Strecke führt über 18 Kilometer und 1.500 Höhenmeter und verlangt den Teilnehmern so einiges ab“. Warum die Quälerei? Da fallen Irouschek auf Anhieb folgende Argumente ein: „Weil es geil ist mit dem Mountainbike fast bis zum ewigen Eis des Kitzsteinhorn Gletschers zu fahren. Einerseits ist man mit dem Kitzsteinhorn vor und dem Zeller See unter sich von einer unbeschreiblichen Kulisse umgeben, andererseits ist das Rundherum des Kitzsteinhorn SnowClimbs einzigartig: tolle Teilnehmergeschenke, perfekte Organisation und Service, nette Leute und das schon legendäre Frühschoppen mit Live-Musik auf der Häuslalm.“

Kitzsteinhorn SnowClimb – die Strecke im Profil

Zunächst führt die Strecke mäßig steil über Asphalt zum Stangerbauer, gefolgt von einer gut befahrbaren Forststraße auf den Maiskogel. Dort folgt eine Abfahrt, die nicht zu unterschätzen ist. „Hier ist keine Tempobolzerei angesagt, denn es gibt ein paar ausgesetzte Stellen, an denen man auf keinen Fall ausreiten sollte“, warnt Irouschek vorab. Ab Kilometer 14 erreicht das Rennen seinen Höhepunkt, denn die letzten vier Kilometer zur Häuslalm sind am härtesten: steil und technisch anspruchsvoll zu fahren.



BIKE INFECTION 2010

5. bis 7. August 2010

<http://www.mountainbike-kaprun.com>



„Die allerletzten Meter werden nur noch die echten Cracks in fahrender Weise bezwingen können. Der Großteil der Teilnehmer wird hier seinen Drahtesel schieben müssen“, weiß der Veranstalter. Seine empfohlene Renntaktik? „Ich würde verhalten beginnen und mich vom sicher sehr hohen Anfangstempo nicht anstecken lassen, um beim Anstieg ab der Ederalm noch genügend Reserven zu haben. Den Teilnehmern der Funkklassen empfehle ich: genießt den Tag, das Rennen und bildet Gruppen, denn dann ist der Motivations- und Spaßfaktor noch höher.“

Lightvariante & Höhenmeterfresser

Mountainbiker die statt 18 Kilometer und 1.500 Höhemeter lieber nur 10 Kilometer und 700 Höhemeter bei der Kitzsteinhorn SnowClimb in Angriff nehmen möchten, haben die Möglichkeit mit der Maiskogelbahn bis zum Start auf 1.540 Meter hochzufahren und ab dort zu starten.

In der Funkklasse (ohne Zeitmessung) ist das diesjährige Highlight die Teamwertung „Höhenmeterfresser“, wo diejenige Mannschaft gewinnt, die die meisten Höhemeter zurücklegt. Als Preise winken für alle Teamfahrer Bike Infection-Radtrikots. Infos zum Modus unter <http://www.mountainbike-kaprun.com>

Aber egal für welche Variante sich die Kitzsteinhorn Snowclimb-Teilnehmer entscheiden, folgende Insidertipps von Volker Irouschek sind für alle Cracks wertvoll: *„Die Reifen nur zwischen 2,5 und 3 bar aufpumpen – das wirkt auf der Strecke Wunder und das Vorderrad beginnt an den holprigen Stellen nicht zu springen. Weiters empfehle ich, das Angebot an den Verpflegungsstationen wahrzunehmen, um seine Speicher zwischendurch mit Kohlenhydraten und Mineralstoffen wieder aufzufüllen.“*



BIKE INFECTION 2010

5. bis 7. August 2010

<http://www.mountainbike-kaprun.com>



Kitzsteinhorn SnowClimb – die Fakten

Streckenlänge Classic:	18 Kilometer
Höhenunterschied Classic:	1.500 Höhenmeter
Start Classic:	7. August 2010 um 9:00 Uhr am Salzburger Platz
Streckenlänge Light:	10 Kilometer
Höhenunterschied Light:	700 Höhenmeter
Start Light:	7. August 2010 um 10:00 Uhr am Maiskogel (Auffahrt mit der Maiskogelseilbahn ist im Startgeld inbegriffen)
Startgeld:	€ 18,- bis zum 31. Juli - ab 1. August € 24,-
Pasta Party:	Im Ziel auf der Häuslalm (im Startgeld inbegriffen)
Siegerehrung:	Im Ziel auf der Häuslalm
Anmeldung:	http://www.mountainbike-kaprun.com

Honorarfreie Bilder zur freien redaktionellen Verwendung von der Kitzsteinhorn Snowclimb finden Sie im Anhang © Erwin Haider.

